

Nach mehrjähriger Tätigkeit als Architektin ging ich meiner Ausbildung zur Yoga- lehrerin und Kunsttherapeutin der Fachrichtung Gestaltungs- und Maltherapie nach.

Ausbildung | Yoga

- International Yoga Alliance Lehrer Ausbildung 200 Std., Jungle Yoga Thailand, 2015
- International Yoga Alliance Lehrer Ausbildung 300 Std., Das Yoga Haus Zürich, 2018
- Pre- und Postnatal Yoga Ausbildung 85 Std., bei Sue Elkind, Airyoga Zürich, 2018
- Yin Restorative Yoga Ausbildung, René Hug Yoga Zürich, 2020

- Eigene tägliche Yoga- und Meditation- oder Mysore Ashtanga Praxis.
- An Workshops und Retreats nehme ich regelmässig teil.
- Zu meinen Lehrerinnen/Lehrern gehören u.a. Michael Hamilton, Angela Boscardini, Maya Varenka Kovats, Nakul Kapur, Ettie Elmakies und Randall O'Leary.

Ausbildung | Kunsttherapie, Fachrichtung Gestaltungs- und Maltherapie

- Höhere Fachprüfung Oda ARTECURA: eidg. dipl. Kunsttherapeutin ED,
- Branchenzertifikat Kunsttherapie, Institut für humanistische Kunsttherapie Zürich (IHK)
- Lösungsorientierte Maltherapie, IHK
- Personenorientierte Maltherapie, IHK
- Werkorientierte Gestaltungs- und Maltherapie, IHK
- Medizinische Grundlagen iac, Integratives Ausbildungszentrum Zürich
- Psychopathologische Grundlagen, IHK
- Kunstmodul IHK
- Berufsrolle, IHK
- Psychologie und Pädagogik, IHK

- Regelmässig in Supervision
- Mitglied im Verband für humanistische Kunsttherapie, FHK

Ausbildung | Architektur

- Master of Science ETH in Architektur, Zürich 2011.
Tätigkeiten in Entwurfs- und Ausführungsplanung sowie als Projektleiterin.



Weiterbildungen

- Kunsttherapie bei Burnout und als Prophylaxe
- Kunsttherapeutisches Arbeiten mit Träumen
- Genogramm „dieses Leid ist nicht meines“, LOM®
- Kunsttherapie und Imagination
- Bindungstheorie
- Motivational Interviewing (MI)
- Psychosomatik
- Akuter und chronischer Schmerz bei Kindern und Erwachsenen
- Urformen - Über die Wirkung der Körperstruktur-Bilder und ihre Anwendung

Kunst

- Freischaffende Künstlerin seit 2001
- Galerie Katapult Basel, 2009-2010
- Einzelausstellung in Neon-Studio, 2013
- Einzelausstellung Berenik Eventspace Zürich, 2016