



Atelier Yogart

Montag      Dienstag      Mittwoch      Donnerstag      Freitag      Samstag      Sonntag

Termine nach Vereinbarung:

- Gestaltungs- und Maltherapie
- Malatelier
- Yoga Privatstd.  
TH: Sandrine

Termine nach Vereinbarung:

- Bewegungs- und Tanztherapie
- Somatic Experience  
TH: Alecandra

Termine nach Vereinbarung:

- Bewegungs- und Tanztherapie
- Somatic Experience  
TH: Alecandra

Termine nach Vereinbarung:

- Gestaltungs- und Maltherapie
- Malatelier
- Yoga Privatstd.  
TH: Sandrine

Termine nach Vereinbarung:

- Gestaltungs- und Maltherapie
- Malatelier
- Yoga Privatstd.  
TH: Sandrine

**09.45 - 10.45**  
Meditation  
1x/Monat  
YL: Sandrine

**11.00 - 12.15**  
Vinyasa Flow  
YL: Sandrine

**12.00 - 13.00**  
Lunch Flow  
YL: Sandrine

**16.00 - 17.00**  
Malatelier Kinder  
ML: Sandrine

**15.30 - 17.00**  
Malatelier Erwachsene  
ML: Sandrine

**19:00 - 20.15**  
Vinyasa Flow  
YL: Sandrine

**20.30 - 21.30**  
YinYoga 1x/Mo  
YL: Sandrine

**19.45 - 21.00**  
Vinyasa Flow  
YL: Samantha

YL: Yogalehrerin  
ML: Malleiterin  
TH: Therapeutin

Alle Levels, auch Anfänger, sind in allen Lektionen herzlich Willkommen.