



Atelier Yogart

LIVE ONLINE YOGA AUS DEM ATELIER YOGART

- Lade dir kostenlos das App „Zoom“ auf dein Computer oder auf dein I-Pad/I-Phone etc.
- Bitte melde dich wie gewohnt bis spät. 1 Stund vor Klassenbeginn auf der Webseite für die online Klasse an
- Du erhältst 15min vor Klassenbeginn per E-Mail einen Link, für die Teilnahme auf Zoom
- Wenn du dich eingeloggt hast sag bitte kurz Hallo, damit wir überprüfen können ob alles klappt.
Danach stelle dein Gerät bitte auf Stumm, so dass die anderen Teilnehmer keine Hintergrundgeräusche hören
- Alle Online Lektionen finden für 60min statt. Es gibt einen fixen Tarif von CHF 25.- pro Live Klasse.
Wir können zur Zeit keinen Rabatt anbieten - vielen Dank für das Verständnis
- Bei Klassenbuchung wirst du direkt zu Paypal geführt für die online Zahlung. Falls du kein Paypal hast, wirst du beim ersten Mal aufgefordert dich zu registrieren (kostenlos).
- Die Klassen finden auf Deutsch statt
- Habe bitte Nachsicht, dass der Ton durch den leeren Raum, ohne euch Yogis, hallt. Alle kabellosen Mikrofone waren leider ausverkauft. Wir sind daran, ein Mikrofon zu organisieren, damit die Tonqualität bald besser wird.
- Wir bieten zum ersten Mal Online Klassen an. Bitte habe Nachsicht, wenn etwas nicht gerade klappen sollte.
Gerne darfst du ein Feedback nach der Lektion per Mail schreiben
- Samantha wird bald auch Online Klassen anbieten. Wir informiere laufend auf der Webseite

WAS DU BENÖTIGST

- Eine Matte, 2 Blöcke (oder 2 gleich dicke Bücher) und ein Sitzkissen
- Einen ruhigen Ort, wo du ungestört praktizieren kannst

ONLINE PRIVAT KLASSEN

- Sandrine bietet Privatlektionen per Online Streaming für CHF 80.- an. Wenn wir beide auf Video umstellen, sehe ich dich und kann Adjustments verbal durchgeben. Termine sind am Montag und Freitag möglich.