



Atelier Yogart

Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag Samstag Sonntag

THERAPIEN /
PRIVATLEKTION

THERAPIEN

THERAPIEN

THERAPIEN /
PRIVATLEKTION

						11.00 - 12.15 Vinyasa Flow YL: Sandrine
						12.00 - 13.00 Lunch Flow YL: Sandrine
						THERAPIEN PRIVATLEKTION

19:00 - 20.15
Vinyasa Flow
YL: Sandrine

19.45 - 21.00
Vinyasa Flow
YL: Samantha

YL: Yogalehrerin

Alle Levels, auch Anfänger, sind in allen Lektionen herzlich Willkommen.
Besonders geeignet für Anfänger: Slow Flow