



Atelier Yogart

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
THERAPIEN / PRIVATLEKTION	THERAPIEN	THERAPIEN		THERAPIEN / PRIVATLEKTION		
					11.00 - 12.15 Vinyasa Flow YL: Sandrine	
				12.00 - 13.00 Lunch Flow YL: Sandrine		
				THERAPIEN PRIVATLEKTION		
18.15 - 19.30 Slow Flow YL: Sandrine		18.30 - 19.30 Hatha Flow YL: Özlem				18.30 - 19.30 Gentle Hatha + Yoga Nidra YL: Özlem
Neu ab April 19:00 - 20.15 Vinyasa Flow YL: Sandrine						
19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Sandrine	19.45 - 21.00 Vinyasa Flow YL: Samantha					

YL: Yogalehrerin

Alle Levels, auch Anfänger, sind in allen Lektionen herzlich Willkommen.
Besonders geeignet für Anfänger: Slow Flow