

Atelier Yogart

AUS- UND WEITERBILDUNGEN SANDRINE GROSSENBACHER

Nach mehrjähriger Tätigkeit als Architektin ging ich meiner Ausbildung zur Yogalehrerin und Maltherapeutin nach. Anschliessend absolviere ich die Ausbildung zur Kunsttherapeutin.

YOGA

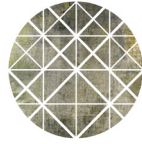
- International Yoga Alliance Lehrer Ausbildung 200 Std.,
Jungle Yoga Thailand, 2015
- International Yoga Alliance Lehrer Ausbildung 300 Std.,
Das Yoga Haus Zürich, 2018
- Pre- und Postnatal Yoga Ausbildung 85 Std., bei Sue Elkind,
Airyoga Zürich, 2018
- Yin Restorative Yoga Ausbildung, René Hug Yoga Zürich, 2020

- Eigene tägliche Yoga- und Meditation- oder Mysore Ashtanga Praxis.
- An Workshops und Retreats nehme ich regelmässig teil.
- Zu meinen Lehrerinnen/Lehrern gehören u.a. Michael Hamilton,
Angela Boscardini, Maya Varenka Kovats, Nakul Kapur, Ettie Elmakies
und Randall O'Leary.

KUNSTTHERAPIE - FACHRICHTUNG GESTALTUNGS- UND MALTHERAPIE

- Personenorientierte Maltherapie IHK, Institut für humanistische Kunsttherapie
Zürich, 2017
- Medizinische Grundlagen iac, Integratives Ausbildungszentrum Zürich, 2017
- Lösungsorientierte Maltherapie IHK Zürich, 2019
- Psychopathologische Grundlagen IHK Zürich, 2019
- Kunsttherapie IHK Zürich, Branchenzertifikat für Kunsttherapie 2019-22
- Kunstmodul IHK Zürich, 2020
- Berufsrolle IHK Zürich, 2020
- Psychologie und Pädagogik IHK Zürich, 2021

- Regelmässig in Supervision
- Mitglied im Verband für humanistische Kunsttherapie, FHK



Atelier Yogart

WEITERBILDUNGEN

- Kunsttherapie bei Burnout und als Prophylaxe
- Kunsttherapeutisches Arbeiten mit Träumen
- Bindungstheorie
- Motivational Interviewing (MI)
- Psychosomatik
- Akuter und chronischer Schmerz bei Kindern und Erwachsenen

ARCHITEKTUR

- Master of Science ETH in Architektur, Zürich 2011.
Tätigkeiten in Entwurfs- und Ausführungsplanung sowie als Projektleiterin.

KUNST

- Freischaffende Künstlerin seit 2001
- Galerie Katapult Basel, 2009-2010
- Einzelausstellung in Neon-Studio, 2013
- Einzelausstellung Berenik Eventspace Zürich, 2016