



Atelier Yogart

LIVE ONLINE YOGA AUS DEM ATELIER YOGART

- Lade dir kostenlos das App „Zoom“ auf dein Computer oder auf dein I-Pad/I-Phone etc.
- Bitte melde dich wie gewohnt bis spät. 1 Stund vor Klassenbeginn auf der Webseite für die online Klasse an
- Du erhältst 5-10min vor Klassenbeginn per E-Mail einen Link, für die Teilnahme auf Zoom
- Wenn du dich eingeloggt hast sag bitte kurz Hallo, damit wir überprüfen können ob alles klappt.
Danach stelle dein Gerät bitte auf Stumm, so dass die anderen Teilnehmer keine Hintergrundgeräusche hören
- Alle Online Lektionen haben den gleichen Tarif wie die Lektionen vor Ort.
- Wenn du kein Abo hast, überweise den Betrank bitte per E-Banking: IBAN CH64 0483 5082 4231 1000 3, BC Nr. 4835 / Credit Suisse (CH) Zürich oder per Twint auf 079 652 60 57.

WAS DU BENÖTIGST

- Eine Matte, 2 Blöcke (oder 2 gleich dicke Bücher) und ein Sitzkissen
- Einen ruhigen Ort, wo du ungestört praktizieren kannst